



Leeuwarden, 12 oktober 2020

## Persbericht

### Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel en Waadhoeke lanceren Hulpkaart

Afgelopen zaterdag, 10 oktober, op de dag van de psychische gezondheid, is in Fryslân de publiekscampagne rond de Hulpkaart van start gegaan. De verantwoordelijke wethouders uit de gemeenten Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel en Waadhoeke zorgden voor de digitale aftrap van de campagne. Hun videoboodschap staat op de sites van de gemeenten en is te zien [via deze link](#). Deze gemeenten zijn de eerste in Friesland waar inwoners een Hulpkaart, via het gebiedsteam, kunnen aanvragen.

### Hulpkaart

Even de weg kwijt zijn, letterlijk of figuurlijk. Bijvoorbeeld door dementie, verslaving een verstandelijke beperking of een psychische kwetsbaarheid. Om deze mensen snel de hulp of zorg te kunnen bieden die zij op dat moment nodig hebben, is er de Hulpkaart. Het is een klein, opvouwbaar kaartje ter grootte van een bankpas. Op de kaart staat wie de contactpersoon is en wat mensen die de kaart ontvangen wel of juist niet kunnen doen. Zo biedt de Hulpkaart de kaarthouder de mogelijkheid regie te houden in situaties waarin hij/zij zelf even geen woorden heeft. En geeft de Hulpkaart houvast aan mensen die een ander wel willen helpen, maar niet altijd weten hoe.

### Publiekscampagne

De publiekscampagne richt zich op alle inwoners van Friesland, om hen kennis te laten maken met de Hulpkaart. En dat het belangrijk is om de Hulpkaart te lezen als je er één in handen krijgt of je nu winkelier, burger, politieagent, hulpverlener of arts bent. De publiekscampagne bestaat uit meerdere filmpjes waarin mensen die een Hulpkaart bij zich dragen of er één ontvangen hebben, hun ervaringen delen.

### Samenwerking

Vanaf februari 2020 tot februari 2021 werken de gemeenten Achtkarspelen, Tytsjerksteradiel en Waadhoeke samen met GGD Fryslân, Stichting AanZet en MEE Friesland in het project Hulpkaart Fryslân. Het gezamenlijk doel is bekendheid geven aan, zorgen voor draagvlak en stimuleren van inzet en gebruik van de Hulpkaart. Het project wordt mogelijk gemaakt door subsidie van ZonMw.

---

Noot voor de redactie, niet voor publicatie

Meer informatie kunt u krijgen bij

**Gemeente Achtkarspelen en Tytsjerksteradiel**

- [communicatie8KTD@achtkarspelen.nl](mailto:communicatie8KTD@achtkarspelen.nl) | (0511) 54 86 63 (perstelefoon)

**Gemeente Waadhoeke**

- [communicatie@waadhoeke.nl](mailto:communicatie@waadhoeke.nl) | (0517) 380 464

**MEE Friesland**

- Karlein van der Velde, projectleider Hulpkaart Fryslân;  
[k.vandervelde@meefriesland.nl](mailto:k.vandervelde@meefriesland.nl) / 06-40 95 74 95
- Margreet Jansen, medewerker communicatie bij MEE Noord;  
[m.jansen@mee groningen.nl](mailto:m.jansen@mee groningen.nl) / 06 316 700 97.

[www.hulpkaart.nl](http://www.hulpkaart.nl)

